



DNEVNIK MJERENJA ŠEĆERA

IME I PREZIME

DATUM

LifePharm

Kako provoditi samokontrolu glukoze u krvi?

- Prije obroka i/ili inzulina
- 2 sata nakon obroka
- Prije spavanja

Normalne vrijednosti glukoze u krvi su **3,9 - 6,1 mmol/L**

Ciljne vrijednosti glukoze u krvi kod dijabetičara:

- Natašte: **4,0 - 7,0 mmol/L**
- 2 sata nakon obroka manje od **9,0 mmol/L**

GLUKOZA U KRV

TJEDAN	DORUČAK		RUČAK		VEČERA		PRIJE SPAVANJA
	Prije	2 sata poslije	Prije	2 sata poslije	Prije	2 sata poslije	
PON							
UTO							
SRI							
ČET							
PET							
SUB							
NED							
PON							
UTO							
SRI							
ČET							
PET							
SUB							
NED							